

Мещеряковский детский сад Буинского муниципального района РТ

МЕНЮ

на 30.03.2023

с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10	0,11	№3 сб дошк2016
Итого:	414	15,33	15,03	65,64	459,96	2,17	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок (или нектар) в ассортименте	180	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 СБ дошк 2016
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД							
Огурцы соленые порционно	50	0,4	0,05	0,85	5	1,75	№ 70, сб дошк2017
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	6,02	5,70	11,65	122,14	4,42	№87 сб дошк 2016
Запеканка картофельная с рыбой	200	22,56	15,91	28,19	334,14	6,81	ТТК
Кисель	180	0,54	0,09	28,2	115	0,99	№ 648, сб шк2004
Печенье	40	3,00	3,92	29,8	167		
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144, Дели + 2012
Итого:	705	35,50	26,21	116,45	832,42	13,34	
Уплотненный полдник ПОЛДНИК							
Кисломолочный напиток		5,22	4,50	7,56	91,80	0,54	№420 СБ дошк2016
Ряженка	180						
Слойка сладкая	50	4,22	4,81	25,22	151,00	0,17	стр 150 СбКазань 1997
Королевская ватрушка	150	18,44	10,96	58,36	404,00	0,08	ТТК 810 от 15.02.2023
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Итого:	553	26,07	15,73	86,91	592,78	3,45	
ВСЕГО:	1852	56,96	56,96	287,18	1961,49	22,56	

Заведующий
Завхоз
Повар



Г.М.Шакирова
Э.Р.Хамидуллина
А.Ф.Аксанова